

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

MARDI 23 JANVIER
14H30 À 15H30

Améliorer sa digestion grâce à la sophrologie
Stéphanie Cane, sophrologue Relationnelle, et Praticienne Reiki

JEUDI 25 JANVIER
14H30 À 15H30

Passage à la retraite et impact budgétaire
Valérie Mesnage, formatrice

MERCREDI 31 JANVIER
11H00 À 11H45

Papote et Popote : Comment démarrer l'année avec de bonnes résolutions alimentaires
Cannelle Demeyer, diététicienne nutritionniste

MERCREDI 7 FEVRIER
16H30 À 17H15

Stimuler sa mémoire
Farah Bairi, formatrice en mémorisation

MARDI 13 FEVRIER
14H30 À 15H30

La confiance et l'estime de soi
Marie Vegas, consultante en rangement et en organisation

JEUDI 15 FEVRIER
14H30 À 15H30

Tout savoir sur le viager aujourd'hui
Martin Rouveyre, spécialiste du viager

MARDI 20 FEVRIER
14H30 À 15H30

La maladie à corps de Lewy : c'est quoi ?
Yael Slama, psychologue clinicienne

VENDREDI 23 FEVRIER
14H30 À 15H30

La salle de bain
Marie Vegas, consultante en rangement et en organisation

MERCREDI 28 FEVRIER
11H00 À 11H45

Papote et Popote : alimentation sans gluten : info ou intox ?
Cannelle Demeyer, diététicienne nutritionniste

MERCREDI 6 MARS
16H30 À 17H15

Stimuler sa mémoire
Farah Bairi, formatrice en mémorisation

MARDI 12 MARS
14H30 À 15H30

Qu'est-ce qui me ralentit dans mon assiette ?
Boris Perrin, naturopathe

MARDI 19 MARS
14H30 À 15H30

Bien respirer : c'est bon pour le corps et l'esprit 1/2
Marie Lannion, sophrologue

VENDREDI 22 MARS
14H30 À 15H30

Le maintien à domicile : les services d'aide et les aménagements possibles
Blandine Nerich, ergothérapeute

VENDREDI 29 MARS
14H30 À 15H30

Etre haut potentiel : richesse ou défi ?
Laurence Billard, coach professionnelle en développement personnel et maître praticienne en hypnose ericksonienne

JEUDI 4 AVRIL
14H30 À 15H30

Le dressing / la chambre
Marie Vegas, consultante en rangement et en organisation

MARDI 9 AVRIL
14H30 À 15H30

Le printemps et sa vision en médecine traditionnelle chinoise
Boris Perrin, naturopathe

JEUDI 11 AVRIL
14H30 À 15H30

Revisiter son épargne
Valérie Mesnage, formatrice

VENDREDI 26 AVRIL
11H00 À 11H45

Les aides financières à l'aménagement du domicile
Blandine Nerich, ergothérapeute

MARDI 14 MAI
14H30 À 15H30

Jardinez les mots ! Graines de communication bienveillante au quotidien
Pierfrancesco Pardini, psychologue

MARDI 21 MAI
14H30 À 15H30

Prendre soin de ses yeux
Boris Perrin, naturopathe

MARDI 28 MAI
14H30 À 15H30

Bien respirer : c'est bon pour le corps et l'esprit 2/2
Marie Lannion, sophrologue

MARDI 4 JUIN
14H30 À 15H30

Ma petite trousse naturelle pour partir en voyage
Boris Perrin, naturopathe

MERCREDI 12 JUIN
11H00 À 11H45

Papote et Popote : atelier cuisine
Cannelle Demeyer, diététicienne nutritionniste

Inscrivez-vous
GRATUITEMENT sur
happyvisio.com avec le
code partenaire
HAPPY10



HappyVisio est une initiative soutenue par le département de l'Aube et ses partenaires de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.



HappyVisio, c'est aussi de nombreux autres rdvs réguliers à découvrir :



Happy Tonic

Tous les matins à 9h du lundi au vendredi



Activités Vitalité
Pilates, Qi Gong, Danse...

Tous les matins à 10h du lundi au vendredi



Activités Ludiques
Quiz, dictées, relax.

Tous les jours à 16h30 du lundi au vendredi



Les lundis du numérique

Tous les lundis à 14h30